

**ATTENTION** : Afin de garantir le bon respect des gestes barrières, le port du masque est obligatoire. Les inscriptions préalables sont indispensables et un pass sanitaire valide sera demandé. Merci de votre compréhension.



## Eure

**Vendredi 8 avril**  
à 14h00

**Louviers (27)**  
Résidence du Parc  
35 rue Massacre  
Sur inscription auprès du Pôle Seniors,  
au : 02 32 50 94 21

Conférence  
« Les 1ers gestes qui sauvent »

Suivie de 2 séances les  
vendredis 29 avril et 6 mai  
2022

**Mardi 26 avril**  
à 14h00

**Ezy sur Eure (27)**  
Salle d'activité communale  
Sur inscription auprès du CCAS, au :  
02 37 64 78 98

Pièce de théâtre  
« Qu'est-ce qu'on attend pour être vieux ? »

**Lundi 2 Mai**  
à 14h30

**Mesnils sur Iton (27)**  
Les Résidences de Damville  
Route de Verneuil  
Sur inscription auprès des Résidences  
de Damville, au : 02.32.35.69.69 (du  
lundi au vendredi de 09h à 17h) ou par  
mail : [village.as mavire@wanadoo.fr](mailto:village.as mavire@wanadoo.fr)

Conférence  
« Les 1ers gestes qui sauvent »

Suivie de 2 séances les lundis  
16 et 23 mai 2022

**Mardi 10 mai**  
à 14h00

**Bourneville Sainte Croix (27)**  
Salle des Fêtes  
1 place de la Mairie  
Sur inscription auprès de l'Association  
Solidarité et Culture, au :  
06 09 35 30 52 ou par mail à  
[asso.asc27500@gmail.com](mailto:asso.asc27500@gmail.com)

Conférence  
« Prévention des accidents  
domestiques »

Suivie de 2 séances les  
mardis 17 mai et 7 juin 2022



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Eure

Siège : 37 rue de Maltot  
14000 CAEN

02 31 25 38 31 - [aseptnormandie@gmail.com](mailto:aseptnormandie@gmail.com)

Antenne : Bâtiment MSA - Cité de l'agriculture  
76230 BOIS-GUILLAUME

02 32 98 72 00 - [aseptnormandie.bg@gmail.com](mailto:aseptnormandie.bg@gmail.com)

**Jeudi 12 mai**  
à 14h00

**Boisse-le-Châtel (27)**  
[ Recherche de salle en cours ]  
Sur inscription

Conférence  
« Sommeil, entre veille et  
éveil »

Suivie de 2 séances de  
sophrologie les jeudis 2 et 9  
juin 2022

Retrouvez en pièce-jointe :

- Le programme des ateliers et conférences en ligne de notre partenaire Happy Visio
- La présentation des ateliers « Vélo électrique » proposés par Eure Mobilité



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Eure

Siège : 37 rue de Maltot  
14000 CAEN

02 31 25 38 31 - [aseptnormandie@gmail.com](mailto:aseptnormandie@gmail.com)

Antenne : Bâtiment MSA - Cité de l'agriculture  
76230 BOIS-GUILLAUME

02 32 98 72 00 - [aseptnormandie.bg@gmail.com](mailto:aseptnormandie.bg@gmail.com)